

Pädagogische Anleitungen

von Dipl. Päd. Doris Heigl

Evelyne Stein - Fischer

Ein Schritt zu viel

Wien: Verlag Carl Ueberreuter, 2008

ISBN 978-3-8000-5435-0

200 Seiten

1) Einleitung

In ihrem Buch „Ein Schritt zu viel“ schildert die Autorin eindrucksvoll die Gefühle der jungen Jenny, die von ihrem Freund mit 14 Jahren zum Sex gezwungen wird. Sie versteht es die Ängste und Schuldgefühle der Protagonistin aus der Sichtweise der 16 – jährigen Jenny darzustellen.

Doch nicht nur Mädchen werden von dem Buch angesprochen. Es betrifft durchaus auch die jungen Männer, die oft nicht wissen wann sie zu weit gehen.

Das Buch eignet sich für 14 – jährige Schülerinnen und Schüler gut, da die Protagonistin zum Zeitpunkt des auslösenden Ereignisses dieses Alter hat. Es ist aber durchaus für ältere Jugendliche ansprechend. Der Einsatz im Deutsch- und Biologieunterricht aber auch in den Gegenständen Soziales Lernen und Religion macht es möglich dieses Buch, und damit dieses Thema, sehr umfassend im Unterricht zu behandeln.

2) Inhalt

Jenny ist ein ganz normales 14 – jähriges Mädchen, das noch 2 weitere Geschwister besitzt. Sie lernt den damals 19 – jährigen Chris, einen Studienkollegen ihres Bruders, kennen und verliebt sich in ihn. Der junge Mann nützt ihre Unerfahrenheit aus und zwingt sie eines Tages zum Sex. Anschließend redet er dem jungen Mädchen Schuldgefühle ein und macht sie glauben auch sie habe es gewollt. Nach einem letzten SMS verschwindet er aus Jennys Leben um in Japan zu leben.

Zurück bleibt eine junge, verletzte Frau, die sich außerstande fühlt mit irgendjemanden über ihre Gefühle, Ängste und Wut zu sprechen. Jenny stürzt sich in weitere Beziehungen, die aber nicht lange halten, da sie die Nähe, nach der sie sich sehnt, nicht aushält.

Erst eine junge Psychologin schafft es Jenny zu helfen und bringt sie dazu über das Geschehene zu sprechen. Das bringt Jenny auch ihrer Mutter wieder näher, die selbst ein prägendes Erlebnis in jungen Jahren gehabt hat.

3) Leseprobe

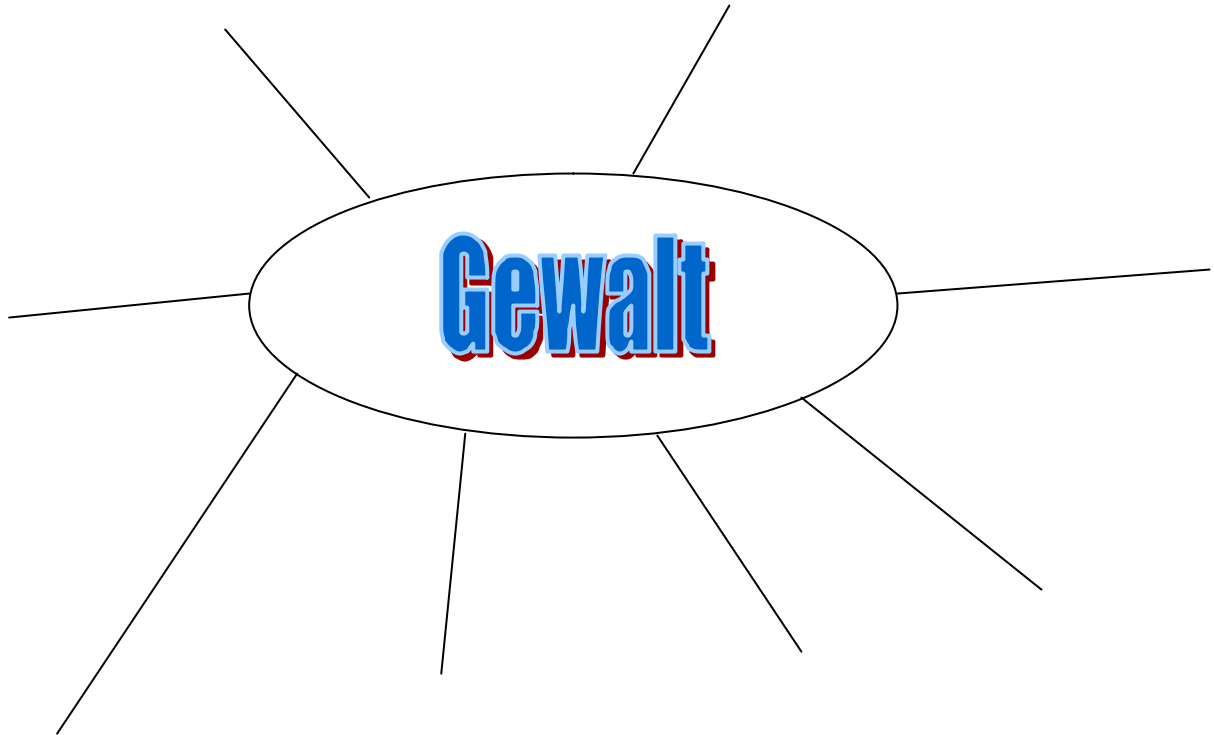
Die Erinnerung an dieses Wort hat auch den verletzenden Satz der beiden Jungs wieder hervorgeholt. Jenny hat noch immer nicht mit Alex darüber gesprochen.

Sie sehnt sich nach Vertrauen. Nach Armen, die sich um sie legen, weil sie Jenny ist, und nicht, weil sie einen tollen Körper hat. Und doch braucht sie diese Nähe, ist hungrig nach Berührungen, nach jenem Schauer, der sie erfasst und manchmal alles vergessen lässt. Dann ist sie Sternschnuppe. Erdriss. Meeresflut. Die Zeit durchbricht ihre Grenzen, der Himmel berührt die Erde, und Jenny ist Licht und Atem.

Alex kann ihr nur Bruchstücke davon schenken, aber die nimmt sie gierig auf. Nein. Sie würde ihn nicht stehen lassen, außerdem wäre es in seiner augenblicklichen Situation unfair. Vielleicht ist es auch besser mit ihm als mit jemanden anderem, auf alle Fälle angenehmer, als alleine herumzuziehen oder mit Mädchen, die keinen Freund haben, ins Kino zu gehen oder in einem Lokal zu hocken.

4) Brainstorming - GEWALT

Tafelbild:



Die Schülerinnen und Schüler sollen nun 5 Minuten nicht sprechen und nur leise einzeln ihre Gedanken aufschreiben.

Anschließend bilden die Jugendlichen einen Sesselkreis und eine Diskussionsrunde kann beginnen.

Anleitende Fragen für die Lehrerin/den Lehrer:

Ab wann kann man von Gewalt sprechen?

War es Gewalt, was Chris Jenny angetan hat?

Von welcher Art von Gewalt kann man bei Chris und Jenny sprechen?

Kann man bei Chris von Vergewaltigung sprechen?

Welche Möglichkeiten haben Mädchen, denen so etwas passiert?

Wie hätte Chris reagieren sollen?

Wie beurteilt ihr das Verhalten von André?

5) Pubertät

Jenny befindet sich mitten in der Pubertät, als ihr damaliger Freund sie zum Sex gezwungen hat. Das heißt ihr Körper hat sich begonnen zu verändern.

Beantworte mit Hilfe des Internets folgende Fragen zum Thema Pubertät:

Definiere das Wort Pubertät!

.....

Wie verändert sich der Körper eines Mädchens?

.....

.....

.....

.....

Wie verändert sich der Körper eines Jungen?

.....

.....

.....

Welches Hormon ist bei Mädchen, welches bei Jungen für die Veränderungen im Körper verantwortlich?

.....

Nenne mindestens 2 Geschlechtskrankheiten und beschreibe sie in Stichworten!

.....

.....

.....

.....

Warum leidet in der Pubertät die Eltern – Kind – Beziehung?

.....

.....

.....

6) Pubertät - Lösung

Beantworte mit Hilfe des Internets folgende Fragen zum Thema Pubertät:

Definiere das Wort Pubertät!

Mit dem Begriff Pubertät (= „Geschlechtsreife“) wird die Übergangszeit vom Kind zum Erwachsenen bezeichnet.

Wie verändert sich der Körper eines Mädchens?



Brüste vergrößern sich



Scheide, Venuslippen und Kitzler werden größer



Haarwuchs unter den Achseln und um die Scheide setzt ein



Monatsblutung setzt ein (erste Monatsblutung = Menarche)

Wie verändert sich der Körper eines Jungen?



Hoden wachsen und beginnen Samenzellen zu produzieren



Haarwuchs unter den Achseln, auf den Geschlechtsteilen, auf den Wangen und Armen und Beinen setzt ein



Stimmbruch setzt ein

Welches Hormon ist bei Mädchen, welches bei Jungen für die Veränderungen im Körper verantwortlich?

Mädchen: Östrogene, Jungen: Androgene

Nenne mindestens 2 Geschlechtskrankheiten und beschreibe sie in Stichworten!



Candidosen: ist eine Infektion von Candidapilzen



Chlamydieninfektionen: Hauptursache für Harnröhrenentzündung, kann zu Unterleibsentzündungen und Unfruchtbarkeit führen



Tripper: schmerzhaftes Wasserlassen, kann zu einer Nebenhodenentzündung oder Prostataentzündung bei Männern und zu einer Entzündung der Gebärmutter Schleimhaut oder der Eileiter bei Frauen führen, Unfruchtbarkeit möglich



Syphilis: Beginn mit schmerzlosen Schleimhautgeschwüren, kann im Endstadium das zentrale Nervensystem befallen, mit Penicilin gut behandelbar



Herpes genitalis: Es bilden sich Bläschen, die zu Geschwüren aufplatzen, nach 2 – 3 Wochen heilt die Herpesinfektion von selbst ab, kann aber jederzeit wieder ausbrechen, keine endgültige Heilung



HIV/Aids: HIV ist ein Virus, das nach einer Inkubationsphase zur Immunschwächekrankheit Aids führt.



Hepatitis: Leberentzündung, Dauer 4 – 6 Wochen, kann zu einer chronischen Hepatitis werden

Warum leidet in der Pubertät die Eltern – Kind – Beziehung?

Verbesserte Urteilsfähigkeit des Kindes, daher wird das Verhalten der Eltern in Frage gestellt

Jugendliche wollen mehr Verantwortung übernehmen und eigene Fehler machen, die Eltern wollen aber ihre Kinder vor Schäden bewahren.

Stimmungsschwankungen treten aufgrund von hormonellen Umstellungen ein

7) Notfallkarte

Jenny brauchte dringend Hilfe und konnte mit niemanden über ihre Probleme reden. Erstelle mit Hilfe des Internets eine Notfallkarte mit Adressen und Telefonnummern von Stellen, die bei Gewalt an Frauen helfen können.

Hinweis: Diese Karte kann auf dem Computer (vielleicht auch in Zusammenarbeit mit dem EDV-Lehrer) erstellt werden.



8) Notfallkarte - Beispiel

Notfallkarte

Kidsnest: www.kidsnest.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft: www.kija-noe.at, Telefon: 02742/9005-15650

Die Möwe: www.die-moewe.at, Telefon: 0800/808088

Interventionsstelle gegen Gewalt in der Familie: Telefon: 02742/31966

Frauen WG Notschlafstelle und Wohngemeinschaft: Telefon: 02742/70365

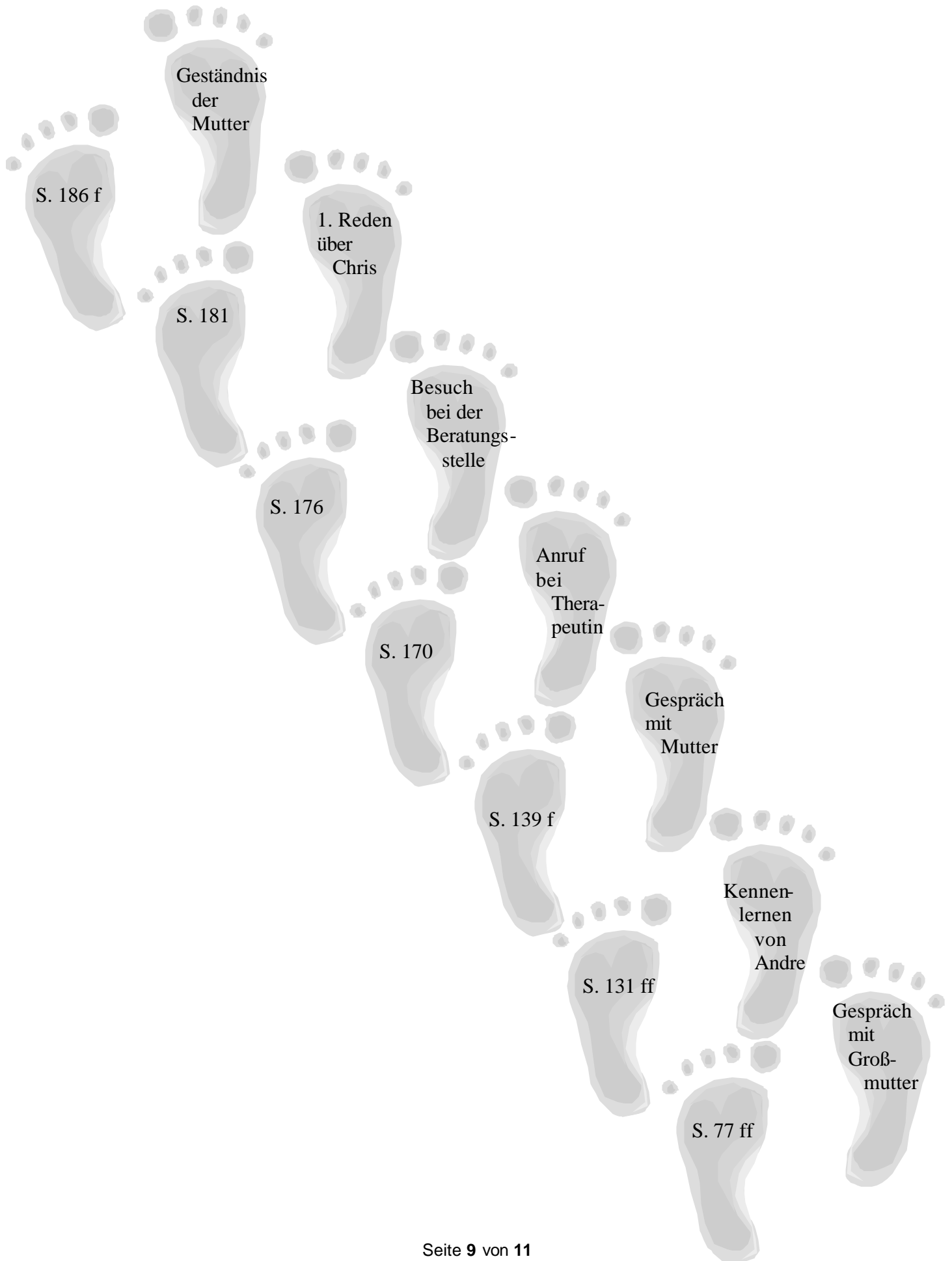
Frauenhelpline: www.frauenhelpline.at, Telefon: 0800/222 555

9) Schritte zurück ins Leben

Schritt für Schritt kämpfte sich Jenny zurück ins Leben – mit vielen Auf und Abs. Schreibe in jeden Fußabdruck ein einschneidendes Erlebnis, das sie wieder ins normale Leben zurückbringt und in den parallelen Abdruck die Seite






10) Schritte zurück ins Leben - Lösung






11) Lesequiz




Wie heißen Jennys Brüder?

-  Marc und Chris
-  André und Kevin
-  Marco und Kevin




Wie heißt die Nachbarin von Jennys Familie?

-  Frau Konrad
-  Frau Konradi
-  Frau Kainrad




Woher hat Jenny Lisas Telefonnummer?

-  Von ihrer Freundin Katja
-  Von einer Lehrerin
-  Aus dem Internet

Wo hat Chris Jenny vergewaltigt?

-  Im Bootshaus an einem Teich
-  In einem Hotelzimmer
-  Bei sich zu Hause



In welchen Jungen verliebt sich Jenny am Ende der Geschichte?

-  Alex
-  Nick
-  André




Welchen Beruf übt Jennys Mutter aus?

-  Richterin
-  Architektin
-  Rechtsanwältin




Marco, Jennys Bruder, studiert

-  Architektur
-  Jura
-  Wirtschaft

Welche Probleme hat Katja?




-  Sie ist drogensüchtig.
-  Sie ist alkoholabhängig.
-  Sie ist tablettensüchtig.

Für was setzt sich Marco besonders ein?




-  Umweltschutz
-  Tierschutz
-  Menschenrechte

12) Lesequiz - Lösung




Wie heißen Jennys Brüder?

-  Marc und Chris
-  André und Kevin
-  **Marco und Kevin**




Wie heißt die Nachbarin von Jennys Familie?

-  Frau Konrad
-  **Frau Konradi**
-  Frau Kainrad

Woher hat Jenny Lisas Telefonnummer?

-  **Von ihrer Freundin Katja**
-  Von einer Lehrerin
-  Aus dem Internet

Wo hat Chris Jenny vergewaltigt?

-  **Im Bootshaus an einem Teich**
-  In einem Hotelzimmer
-  Bei sich zu Hause

In welchen Jungen verliebt sich Jenny am Ende der Geschichte?

-  Alex
-  **Nick**
-  André




Welchen Beruf übt Jennys Mutter aus?

-  Richterin
-  Architektin
-  **Rechtsanwältin**




Marco, Jennys Bruder, studiert

-  Architektur
-  Jura
-  **Wirtschaft**

Welche Probleme hat Katja?

-  Sie ist drogensüchtig.
-  Sie ist alkoholabhängig.
-  **Sie ist tablettensüchtig.**

Für was setzt sich Marco besonders ein?

-  Umweltschutz
-  Tierschutz
-  **Menschenrechte**