

Pädagogische Anleitungen

von Dipl. Päd. Brigitte Hofmann

Jana Frey

Fridolin XXL

Wien: Verlag Carl Ueberreuter, 2008

ISBN 978-3-8000-5343-8

144 Seiten

1. Inhalt:

Früher war für Fridolin die Welt noch in Ordnung. Doch jetzt ist er dick, viel zu dick. Auch seine Mutter, seine Oma und sogar sein Hund sind füllig. In der Schule hat er keine Freunde und die ständigen Hänseleien der anderen Kinder machen ihm sehr zu schaffen. Tiffany wohnt im Hinterhaus und fasziniert Fridolin schon lange. Sie ist auch eine Außenseiterin, nicht nur wegen ihrer seltsamen Erscheinung, sie zieht sich gerne von den anderen zurück und hört lieber dem Gesang der Buckelwale zu. Als sich die beiden näher kennen lernen, erweist sich Fridolin als wahrer Freund, was Tiffanys komplizierte Familiensituation betrifft. Da kennt er sich aus. Und auch Tiffany findet für Fridolin die richtige Motivation im Kampf gegen sein Übergewicht. Gemeinsam bekommen die beiden ihre Probleme in den Griff.

Jana Frey behandelt auf humorvolle Weise ein Problem, das in unserer Wohlstandsgesellschaft immer mehr Platz einnimmt. Dabei geht sie mit dem Thema Übergewicht äußerst feinfühlig um. Dass Dicksein keinen Spaß macht, erzählt die Hauptfigur Fridolin sehr berührend. Dem Leser ist der Junge schnell sympathisch und man erkennt rasch, wie schwer dieser es in seinem Leben hat. Auch die verrückte Tiffany beginnt man bald zu verstehen und gelangt zu der Erkenntnis, dass das äußere Erscheinungsbild doch meist nur eine Fassade ist, hinter der ein liebenswerter Mensch steckt.

D E U T S C H

2. Leseprobe

Einmal entdeckte ich auf dem Schulhof, mitten im Gewühl, das rothaarige Mädchen aus dem Hinterhaus. Ganz alleine saß sie mit baumelnden Beinen auf einer der drei Tischtennisplatten und las in einem dicken, schon sehr zerlesenen Buch. Plötzlich hob sie den Kopf und sah mich. Sie winkte mir zu. Sehr langsam ging ich auf sie zu. Es war ein grauer, kalter, windiger Vormittag. Trotzdem war das rothaarige, sommersprossige Mädchen nur mit einer geblühten Dreiviertelhose und einem dünnen, ebenfalls geblühten T-Shirt bekleidet. Ich trug einem dicken Pulli und eine warme Jacke.

„Wir kennen uns“, sagte das Mädchen und zog sich zwei Ohrstöpsel aus den Ohren. Eigenartige Musik drang aus ihnen. Solche Musik hatte ich noch nie gehört. „Walgesänge“, sagte das Mädchen und schaltete die Musik aus. „Ich liebe Walgesänge. Gefallen sie dir auch?“

Jetzt klappte sie auch das Buch zu. Es war ein Erwachsenenbuch, das sah ich auf den ersten Blick. *Hundert Jahre Einsamkeit* stand auf dem Titel.

Stumm stand ich da. Ich hatte noch nie in meinem Leben von Walgesängen gehört und konnte mir nicht mal vorstellen, was das war.

„Ich heiße Tiffany“, sagte das rothaarige Mädchen und lächelte leicht. „Bist du stumm?“

Ich schüttelte den Kopf und blieb stumm. „Gut“, sagte Tiffany. Dann schaute sie mich wieder an.

„Oliv“, sagte sie plötzlich. „Was?“, fragte ich nun doch verblüfft und verwirrt in das Klingeln der Schulglocke hinein, und bewies damit, dass ich tatsächlich nicht stumm war. „Oliv. Deine Augen. Die Farbe.“

Tiffany sprang leichtfüßig von der Tischtennisplatte und steckte das Buch in die Stofftasche, die neben ihr gelegen hatte. *Ich lese* stand darauf und dazu der Name einer Buchhandlung.

„Auch wenn man sie kaum sehen kann – weil du so dick bist. Aber ich habe sie trotzdem gesehen. Oliv. Ich mag Oliv. Oliv ist grün – und grün ist Irland. Meine Augen sind einfach nur blau, leider.“

In diesem Moment schossen Luca , Sebastian und Sebastian heran.

„He, verrückte Tiffany!“, rief der eine Sebastian. „Was willst du von der Fettkugel? Pass auf, der walzt dich glatt platt, wenn du nicht aufpasst!“

„Glatt platt!“, wiederholte der andere Sebastian und brüllte vor Lachen. Luca prustete ebenfalls los.

In meinem Kopf drehte sich alles vor Schreck und Verlegenheit und Wut, und ich verdrückte mich, so schnell ich konnte

DEUTSCH

3. wahr oder falsch

Finde heraus, ob diese Aussagen richtig oder falsch sind!
Achtung! Manche kommen im Buch gar nicht vor!

	wahr	falsch	kommt nicht vor
Fridolins Halbbruder heißt Jean-Claude.			
Die drei großen Burschen aus seiner Klasse verfolgen ihn bis nach Hause.			
In seinem Zimmer befindet sich ein Geheimdepot mit Naschsachen.			
Samuel König reist von einer Ausstellung zur anderen.			
Das Mädchen aus dem Nachbarhaus kennt die besten Zaubertricks.			
Fridolin freut sich schon auf das Fitness-Training.			
In einer Geheimdatei hat Fridolin alle Schimpfwörter seiner Mitschüler gespeichert.			
Alle Mitglieder seiner Familie sind zu dick, sogar sein Hund Schnitzel.			
In der Schule gibt es nur gesundes Essen, doch das mag er nicht.			
Tiffany sagt ihm immer ihre Meinung, und zwar ungeschminkt.			
Seine Großmutter ist sehr bemüht, dass Fridolin ein paar Kilos abnimmt.			
Tiffany rät ihm davon ab, seinen Vater in Paris zu besuchen.			
Er würde lieber mit dem Zug statt mit dem Flugzeug nach Paris reisen.			
Fridolin und Tiffany unterstützen sich gegenseitig bei der Bewältigung ihrer Probleme.			

4. wahr oder falsch – LÖSUNG

	wahr	falsch	kommt nicht vor
Fridolins Halbbruder heißt Jean-Claude	X		
Die drei großen Burschen aus seiner Klasse verfolgen ihn bis nach Hause.			X
In seinem Zimmer befindet sich ein Geheimdepot mit Naschsachen.	X		
Samuel König reist von einer Ausstellung zur anderen.		X	
Das Mädchen aus dem Nachbarhaus kennt die besten Zaubertricks.			X
Fridolin freut sich schon auf das Fitness-Training.		X	
In einer Geheimdatei hat Fridolin alle Schimpfwörter seiner Mitschüler gespeichert.	X		
Alle Mitglieder seiner Familie sind zu dick, sogar sein Hund Schnitzel.	X		
In der Schule gibt es nur gesundes Essen, doch das mag er nicht.			X
Tiffany sagt ihm immer ihre Meinung, und zwar ungeschminkt.	X		
Seine Großmutter ist sehr bemüht, dass Fridolin ein paar Kilos abnimmt.		X	
Tiffany rät ihm davon ab, seinen Vater in Paris zu besuchen.		X	
Er würde lieber mit dem Zug statt mit dem Flugzeug nach Paris reisen.			X
Fridolin und Tiffany unterstützen sich gegenseitig bei der Bewältigung ihrer Probleme.	X		

DEUTSCH

5. Vertauschte Wörter

Setze die Wörter wieder richtig zusammen, indem du sie mit Pfeilen verbindest und schreibe sie anschließend auf!

Wal
Schokolade
Pfann
Kühl
Ringel
Fleisch
Fitness
Kalorien
Schimpf
Gemüse
Geheim
Bohnen
Ober
Opern
Kummer
Frucht
Kunst
Hof
Pferde
Kinder

schränk
fenster
geplärr
speck
wärter
bratlinge
pudding
stange
test
lichte
kuchen
löckchen
bällchen
bombe
schwanz
fach
zwerge
gesänge
sängerin
projekt

Lösung: Walgesänge, Kühlschrank, Schokoladepudding, Bohnenstange, Oberlichte, Hoffenster, Ringellöckchen, Pfannkuchen, Kindergeplärr, Fruchtzwerg, Pferdeschwanz, Kalorienbombe, Schimpfwörter, Kummerspeck, Fitnesstest, Fleischbällchen, Geheimfach, Gemüsebratlinge, Opersängerin, Kunstprojekt

DEUTSCH

6. Argumente

Wer zu dick ist, findet leicht Argumente, dass er nicht abnehmen muss.

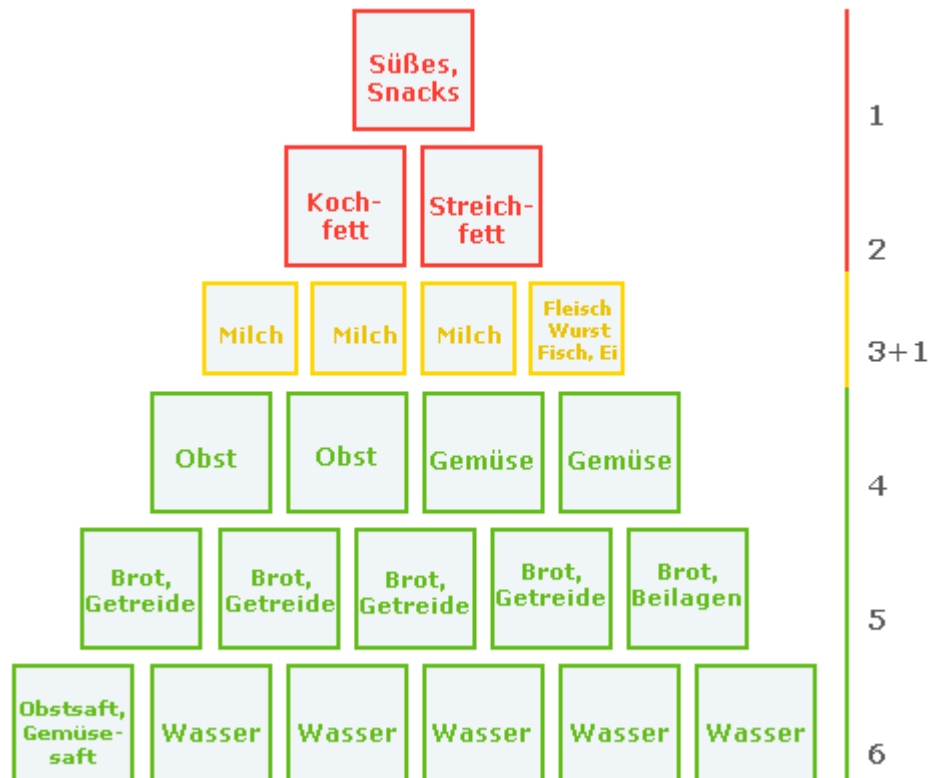


Überzeuge mit Gegenargumenten!



BIOLOGIE

8. Ernährungspyramide



Rot = sparsam: Süßigkeiten, fette Snacks, Alkohol, Fette und Öle

Gelb = mäßig: Milch und Milchprodukte, Fleisch und Wurst, Fisch und Eier

Grün = reichlich: Getränke, Brot, Getreide und Beilagen, Gemüse und Obst

Jeder Würfel zeigt dir einzelne Lebensmittelbereiche und symbolisiert jeweils eine Portion. Die Anzahl der Portionen pro Tag kannst du also leicht abzählen.

Tipp! Fertige dir so viele Kärtchen in den Farben der einzelnen Bereiche an, wie du sie auf der Pyramide siehst und beobachte dein tägliches Essverhalten!

Stimmt es mit der Pyramide so ziemlich überein oder musst du deine Ernährung überdenken?

Mehr Informationen findest du hier: www.powerkids.de
www.mobydicknetzwerk.de
www.talkingfood.de

SOZIALES LERNEN

9.Egomania

Würfelspiel zur Stärkung der Persönlichkeit und Selbstreflexion

Material: Ca. 50 kleine Pappkärtchen (auf jedes wird eine positive Eigenschaft geschrieben), ein Würfel

Charaktereigenschaften: attraktiv, aufmerksam, ausdauernd, ausgeglichen, charmant, dynamisch, ehrlich, einfühlsam, engagiert, fleißig, flexibel, flink, freundlich, fröhlich, geduldig, gemütlich, gepflegt, geschickt, gesellig, gesprächig, großzügig, gutaussehend, gutmütig, hilfsbereit, höflich, humorvoll, intelligent, interessant, interessiert, kinderlieb, klug, kontaktfreudig, kreativ, lieb, lustig, munter, musikalisch, mutig, nett, niedlich, optimistisch, ordentlich, pragmatisch, pünktlich, rücksichtsvoll, ruhig, sachlich, schlagfertig, schön, selbstlos, sensibel, sozial, sportlich, sprachgewandt, süß, tierlieb, tolerant, treu, verspielt, vielseitig, vorsichtig, warmherzig, witzig, zuverlässig

Durchführung: Eine Gruppe von sechs bis acht Personen sitzt an einem Tisch im Kreis. Die Charakterkärtchen werden verdeckt in die Mitte gelegt. Nun wird der Reihe nach gewürfelt. Wer eine Sechs hat, darf ein Kärtchen ziehen und muss entscheiden, zu wem die Eigenschaft auf der Karte passt. Danach legt er vor diese Person die Karte verdeckt hin.

Variante: Die Person, die ein Kärtchen erhält, kann dieses ansehen und entscheiden, ob die Eigenschaft zu ihr passt oder nicht. Dementsprechend kann die Karte wieder verdeckt vor sich selber oder vor eine andere Person gelegt werden.

Ende des Spiels: Wenn kein Kärtchen mehr zur Verfügung steht, ist das Spiel beendet

Auswertung: Zum Schluss deckt jede Person die Kärtchen vor sich auf und nimmt dazu Stellung

10. Lesequiz

Wie heißt Fridolins Hund?

- Schweinebraten
- Schnitzel
- Kotelett

Fridolins Oma ist von Beruf

- Opernsängerin
- Schauspielerin
- Regisseurin

Wie reagieren die Kinder in der Schule auf Fridolins Leibesfülle?

- Sie geben ihm Tipps zum Abnehmen
- Er wird von ihnen gehänselt
- Es ist ihnen gleichgültig

Seit wann hat Fridolin so sehr an Gewicht zugelegt?

- Schon seit dem Kleinkindalter
- Erst seit kurzer Zeit
- Seit sich seine Eltern getrennt haben

Die bunten Fenster der Oberlichten im Stiegenhaus deutet er als

- Fantasiegeschöpfe
- Speisen
- Gesichter

Wodurch fällt Tiffany Fridolin auf?

- Weil sie immer so laut ist
- Weil sie in der Klasse so beliebt ist
- Durch ihr äußeres Erscheinungsbild

Tiffany hört gerne

- Den Gesang der Buckelwale
- Popmusik
- Klassische Musik

Ihr Vater ist ein berühmter

- Dichter
- Musiker
- Maler

Wie geht Fridolin mit den Beschimpfungen der anderen um?

- Er sammelt die Schimpfwörter auf dem Computer
- Er ignoriert sie
- Er wehrt sich lautstark

Fridolin besucht Tiffany, wie findet er die Wohnung vor?

- Gemütlich
- Chaotisch
- Modern

Fridolins Vater lebt in

- London
- Paris
- New York

Sein Vater will ihn zum Abnehmen bewegen und

- holt ihn zu sich
- verordnet ihm ein Fitnesstraining und eine Diät
- meldet ihn zu einer Therapie an

Fridolin hilft Tiffany, indem er

- ihr warme Kleidung besorgt
- für sie ein extra großes Schulbrot mitnimmt
- mit ihr die Wohnung in Ordnung bringt

Tiffany ist ihrem Vater gegenüber

- sehr rücksichtsvoll
- streng und bevormundend
- ängstlich

Über Fridolins Freundschaft mit Tiffany freut sich am meisten

- Onkel Giovanni
- Die Großmutter
- Fridolins Vater

Was planen Fridolin und Tiffany für die Weihnachtsferien?

- Sie fahren gemeinsam in die Berge
- Sie organisieren ein großes Weihnachtsfest im Wohnhaus
- Sie verbringen Weihnachten in Irland und reisen dann nach Paris

11.Lesequiz – Lösung

Wie heißt Fridolins Hund?

- Schweinebraten
- **Schnitzel**
- Kotelett

Fridolins Oma ist von Beruf

- **Opernsängerin**
- Schauspielerin
- Regisseurin

Wie reagieren die Kinder in der Schule auf Fridolins Leibesfülle?

- Sie geben ihm Tipps zum Abnehmen
- **Er wird von ihnen gehänselt**
- Es ist ihnen gleichgültig

Seit wann hat Fridolin so sehr an Gewicht zugelegt?

- Schon seit dem Kleinkindalter
- Erst seit kurzer Zeit
- **Seit sich seine Eltern getrennt haben**

Die bunten Fenster der Oberlichten im Stiegenhaus deutet er als

- Fantasiegeschöpfe
- **Speisen**
- Gesichter

Wodurch fällt Tiffany Fridolin auf?

- Weil sie immer so laut ist
- Weil sie in der Klasse so beliebt ist
- **Durch ihr äußeres Erscheinungsbild**

Tiffany hört gerne

- **Den Gesang der Buckelwale**
- Popmusik
- Klassische Musik

Ihr Vater ist ein berühmter

- Dichter
- Musiker
- **Maler**

Wie geht Fridolin mit den Beschimpfungen der anderen um?

- **Er sammelt die Schimpfwörter auf dem Computer**
- Er ignoriert sie
- Er wehrt sich lautstark

Fridolin besucht Tiffany, wie findet er die Wohnung vor?

- Gemütlich
- **Chaotisch**
- Modern

Fridolins Vater lebt in

- London
- **Paris**
- New York

Sein Vater will ihn zum Abnehmen bewegen und

- holt ihn zu sich
- **verordnet ihm ein Fitnesstraining und eine Diät**
- meldet ihn zu einer Therapie an

Fridolin hilft Tiffany, indem er

- ihr warme Kleidung besorgt
- für sie ein extra großes Schulbrot mitnimmt
- **mit ihr die Wohnung in Ordnung bringt**

Tiffany ist ihrem Vater gegenüber

- **sehr rücksichtsvoll**
- streng und bevormundend
- ängstlich

Über Fridolins Freundschaft mit Tiffany freut sich am meisten

- Onkel Giovanni
- **Die Großmutter**
- Fridolins Vater

Was planen Fridolin und Tiffany für die Weihnachtsferien?

- Sie fahren gemeinsam in die Berge
- Sie organisieren ein großes Weihnachtsfest im Wohnhaus
- **Sie verbringen Weihnachten in Irland und reisen dann nach Paris**